



長寿の郷 ロクハ荘 4月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	休館日		9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操		
			10:30~11:30 笑いヨガ				
			9:00~12:00 老ク連				
		将棋 太極拳	囲碁 よし笛 健康体操	ハーモニカ リメイク	囲碁 ギター	社交ダンス	
7	8	9	10	11	12	13	
10:00~15:00 ロクハ 春まつり	休館日		9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	13:00~ お楽しみ カラオケ	
社交ダンス			将棋 手話 太極拳	ウクレレ 囲碁 ヨーガ	9:00~12:00 老ク連	14:00~15:30 ロクハ荘を飾ろう	水彩画 社交ダンス
					9:00~12:00 ピアノ 囲碁		
14	15	16	17	18	19	20	
11:00~14:00 たくあん 試食会	休館日		9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	くれよん 活動日	
			9:00~12:00 老ク連		13:00~ 編み会		
			将棋 太極拳		絵手紙 よし笛 健康体操 囲碁	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁
21	22	23	24	25	26	27	
休館日	休館日		9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操		
			13:00~ 編み会		風呂の日		
					9:00~12:00 老ク連		
		将棋 手話 太極拳	ウクレレ 囲碁 健康体操 ヨーガ	ハーモニカ 水彩画	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス	
28	29	30					
多目的 ホールで 遊ぼう	将棋 太極拳	休館日					

- 白抜き ←事前申込が必要になります
- 赤字 ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- ←ロクハ荘 同好会 活動予定日

※現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。