

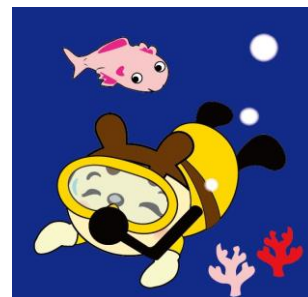


長寿の郷 ロクハ荘 8月のカレンダー



※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		13:00~16:00 立命館大学 松原ゼミ	9:00~旬菜館 老ク連理事会	15:00~16:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
		太極拳 将棋	健康体操 囲碁 よし笛	ハーモニカ リメイク	囲碁 ギター	社交ダンス
6	7	8	9	10	11	12
10:00~12:00 環境マップ作り 出前講座	休館日	13:00~ お楽しみ カラオケ	9:00~ 旬菜館	健康バンド休み 13:00~15:00 ヤーンボミング ワークショップ	百歳体操休み	
ひんやり クール風呂		手話 将棋 太極拳	ウクレレ ヨーガ 囲碁 健康体操	はなみずき 水彩画	囲碁 ピアノ	社交ダンス
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	ひんやり クール風呂	9:00~ 旬菜館	15:00~16:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	11:30~12:00 FHキッズ ダンスショー
		将棋 太極拳	囲碁 よし笛	ハーモニカ	囲碁 ギター	社交ダンス
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	10:00~16:00 立命館大学 味覚検査	9:00~旬菜館 ひんやりクール風呂	15:00~16:00 健康バンド 10:00~11:30 キッズイングリッシュ	13:30~14:30 百歳体操	10:00~16:00 立命館大学 味覚検査
		14:00~15:00 ロクハレク	10:00~16:00 立命館大学味覚検査	10:00~16:00 立命館大学味覚検査	10:00~16:00 立命館大学味覚検査	
		手話 将棋 太極拳	囲碁 健康体操 ウクレレ ヨーガ	ハーモニカ 水彩画 リメイク	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
27	28	29	30	31		
多目的ホール で遊ぼう	休館日	老ク連会議	9:00~ 旬菜館	15:00~16:00 健康バンド		
		将棋 太極拳	囲碁 健康体操	ひんやり クール風呂		



白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。