



長寿の郷 ロクハ荘6月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますのでご了承ください



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操 11:00~14:00 立命館大学味覚検査	11:00~16:00 立命館大学 味覚検査
				リメイク ハーモニカ	ギター 囲碁	社交ダンス
4	5	6	7	8	9	10
11:00~16:00 立命館大学 味覚検査	休館日	14:00~15:30 ロクハ荘を 飾ろう	9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド 9:00~12:00 老ク連会議	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	13:00~ お楽しみ カラオケ
社交ダンス		太極拳 将棋	健康体操 よし笛 囲碁	はなみずき 水彩画	ピアノ 囲碁	社交ダンス 水彩画
11	12	13	14	15	16	17
	休館日		9:00~ 旬菜館 9:30~14:00 南草会	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操 10:00~11:30 花王出前講座	
		太極拳 将棋 手話	ヨーガ 囲碁 ウクレレ	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	社交ダンス
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日	14:00~15:00 ロクハレク	9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	10:00~13:00 老ク連会議
		太極拳 将棋	健康体操 よし笛 囲碁 絵手紙	ハーモニカ 水彩画	ピアノ 囲碁	社交ダンス 水彩画
25	26	27	28	29	30	
風呂の日	休館日	14:00~15:00 三役会	9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	
多目的ホ ールで遊ぼう		太極拳 将棋 手話	健康体操 ヨーガ 囲碁 ウクレレ	11:00~14:00 立命館大学 味覚検査	囲碁	

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください

