



長寿の郷 ロクハ荘 2月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	
			9:00~12:00 老人クラブ 連合会理事会	14:00~15:00 健康バンド	13:00~15:00 味噌作り	
			健康体操 よし笛 囲碁	ハーモニカ	ギター 囲碁 リメイク	社交ダンス
5	6	7	8	9	10	11
	休館日		旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	
社交ダンスOP				14:00~15:00 健康バンド		
		将棋 太極拳	ヨガ 囲碁 ウクレレ	水彩画 はなみずき	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
12	13	14	15	16	17	18
	休館日		旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	13:30~15:00 青春音楽広場
			手話 将棋 太極拳	健康体操 囲碁 よし笛 絵手紙(萩)	ハーモニカ	ギター 囲碁 リメイク
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日		旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	
					10:30~11:30 ひなまつり イベント	
		将棋 太極拳	健康体操 ヨガ 囲碁 ウクレレ	水彩画 ハーモニカ	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
26	27	28				
風呂の日	休館日					
		手話 将棋 太極拳				



- 白抜き** ←事前申込が必要になります
- 赤字** ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- 緑色** ←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。