



長寿の郷 ロクハ荘 8月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日		旬菜館まつり	10:00~13:00 大阪ガス エコ・クッキング	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	
			老ク連理事会	14:00~15:00 健康バンド		
		太極拳 将棋	健康体操 囲碁 よし笛		囲碁 ギター	社交ダンス
7	8	9	10	11	12	13
	休館日		旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	
		手話 将棋 太極拳	健康体操 囲碁 ヨガ ウクレレ	水彩画	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
14	15	16	17	18	19	20
	休館日		旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	11:30~12:30 FHキッズダンスショー
		将棋 太極拳	囲碁 よし笛	はなみずき	囲碁 ギター	社交ダンス
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日		旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	風呂の日	
		手話 将棋 太極拳	囲碁 健康体操 ヨガ ウクレレ 絵手紙	水彩画	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	水彩画 社交ダンス
28	29	30	31			
	休館日		旬菜館			
		将棋 太極拳	囲碁			



白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。