



長寿の郷 ロクハ荘 6月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			旬菜館 10:00~12:00 短期集中予防サービス 13:00~16:00 和布で割烹作り 老ク連理事会 老ク連広報部会 囲碁 よし笛 健康体操	10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	ギター 囲碁 社交ダンス
5	6	7	8	9	10	11
	休館日		旬菜館 10:00~12:00 短期集中予防サービス 10:00~13:00 ベトナム料理 14:00~15:00 健康バンド	10:00~12:00 短期集中予防サービス 10:00~13:00 ベトナム料理 14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	12:00~14:00 父の日 イベント 水彩画 社交ダンス
		将棋 太極拳	ウクレレ 囲碁 ヨーガ	水彩画 はなみずき	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
12	13	14	15	16	17	18
10:00~12:00 ロクハ謎解き ゲーム	休館日	10:00~12:00 布絵本講座③ 13:00~14:30 ロクハ回想サロン	旬菜館 13:00~16:00 和布で割烹作り	10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	13:30~15:00 青春音楽広場 社交ダンス
		将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛 絵手紙	健康バンド	ギター 囲碁	社交ダンス
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日		旬菜館 10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド	10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	
		将棋 太極拳	ウクレレ ヨーガ 囲碁 健康体操	水彩画	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
26	27	28	29	30		
風呂の日	休館日	10:00~12:00 布絵本講座④	旬菜館 13:00~16:00 和布で割烹作り	10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド		
		将棋 手話 太極拳	囲碁	健康バンド		



白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。