



長寿の郷 ロクハ荘 2月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		老人クラブ 連合会 理事会	旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド	13:30~ ロクハ百歳体操	10:00~12:00 味噌作り
		太極拳 将棋	健康体操 ウクレレ よし笛 囲碁	民踊	ギター 囲碁	社交ダンス
6	7	8	9	10	11	12
	休館日		旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド	13:30~ ロクハ百歳体操	
		手話 太極拳 将棋	ヨーガ 囲碁	水彩画 民踊 はなみずき	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	13:30~15:00 音楽ストレッチ	旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド	南草会 13:30~ ロクハ百歳体操	
		太極拳 将棋	健康体操 ウクレレ よし笛 囲碁 絵手紙(赦)	民踊	ギター 囲碁	社交ダンス
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日		旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス 10:30~11:30 ひな祭りイベント 14:00~15:00 健康バンド	13:30~ ロクハ百歳体操	風呂の日 運動遊び教室に 沿ったプログラム
		手話 太極拳 将棋	囲碁	水彩画 民踊	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
27	28					
13:00~15:00 寒中昔遊び大会	休館日					



白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。