

# 美味しく発酵食

志津まちづくりセンター連携事業

## みりんを使ったチーズケーキ



日時：9月16日（木）

10:00～12:00

場所：志津まちづくりセンター

定員：10名・・・先着順

参加料：1,800円

（1人1台持ち帰りいただきます）

申込：9/3～ロクハ荘へ



バスク風チーズケーキです

白砂糖の代わりにみりんを使います

みりん・・・低GI食品

お腹に優しい発酵食品



血糖値が上がりやすく・ビタミンも豊富

