



長寿の郷 ロクハ荘 7月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド	13:00~14:00~ ロク八百歳体操	10:00~12:00 鮎ずしを学ぶ (山田漁港)
				民踊	ギター 囲碁	社交ダンス
4	5	6	7	8	9	10
10:00~12:00 鮎ずしを学ぶ (山田漁港)	休館日	13:30~15:00 音楽ストレッチ 老人クラブ連合会 体育部会	旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド	13:00~14:00~ ロク八百歳体操	
		将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛	民踊 水彩画 はなみずき	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
11	12	13	14	15	16	17
	休館日	13:00~14:00 蓄音機 コンサート	旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド 11:00~13:00 アイセイ薬局 健康チェック 10:00~16:00 あすも	13:00~14:00~ ロク八百歳体操	
		将棋 太極拳 手話同好会	囲碁 ヨガ	民踊	囲碁 ギター	社交ダンス
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日		旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド	13:00~14:00~ ロク八百歳体操	
		将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛 絵手紙	水彩画 民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
25	26	27	28	29	30	31
風呂の日 	休館日		旬菜館	10:00~12:00 キッズ羊毛工作 14:00~15:00 健康バンド	13:00~14:00~ ロク八百歳体操	
		将棋 太極拳 手話同好会	囲碁 健康体操 ヨガ	なごみの郷との 将棋交流会	囲碁	社交ダンス

白抜き	←事前申込が必要になります
赤字	←当日参加可能です、是非お越し下さい
	←ロクハ荘 同好会 活動予定日