



# 長寿の郷 ロクハ荘 2月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
						社交ダンス
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	13:30~15:00 スポーツ ボイス 15:00~16:00 交通安全教室	10:00~11:00 そろばんで 脳トレ講座	9:00~12:00 短期集中予防 サービス 13:30~14:30 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操 15:30~17:00 パソコン教室	13:00~15:00 カラオケ大会
社交ダンス		将棋 太極拳 飾結美	囲碁 よし笛 健康体操		囲碁 健康気功	社交ダンス 水彩画
9	10	11	12	13	14	15
	休館日		10:00~11:00 そろばんで 脳トレ講座	9:00~12:00 短期集中予防 サービス 13:30~14:30 健康バンド	13:30~15:00 百歳体操 15:30~17:00 パソコン教室	10:00~12:00 手作り味噌講座
		将棋 太極拳	囲碁 ヨガ 健康体操	民踊 水彩画 はなみずき	囲碁 ピアノ	社交ダンス
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	13:30~15:00 スポーツ ボイス	10:00~11:00 そろばんで 脳トレ講座	13:30~16:00 暮らしに絵本 13:30~14:30 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操 15:30~17:00 パソコン教室 13:00~15:00 健康相談	
		将棋 太極拳 飾結美	囲碁 健康体操 絵手紙(萩) よし笛		囲碁 健康気功	社交ダンス 水彩画
23	24	25	26 風呂の日	27	28	29
		休館日 13:30~15:00 スポーツ ボイス	10:00~11:00 そろばんで 脳トレ講座	13:30~14:30 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
			13:30~14:30 笑いヨガ体験会		15:30~17:00 パソコン教室	
	将棋		13:30~ 事業部会		9:00~15:00 南草会	
			囲碁 ヨガ	民踊 水彩画	囲碁 ピアノ	社交ダンス
白抜き	←事前申込が必要になります					
赤字	←当日参加可能です、是非お越し下さい					
	←ロクハ荘 同好会 活動予定日					