



長寿の郷 ロクハ荘 3月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	1	2
					13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	10:00~ ロクハ 音楽の集い
					囲碁 健康気功	社交ダンス
3	4	5	6	7	8	9
10:30~16:00 アコー スティック イベント	休館日 13:45~15:00 ロクハスポー ツボイス学園	13:30~15:00 健康バンド 13:30~ 運協全体会		10:00~15:00 民具を照らす会 特別展示会	13:30~14:30 医療講演 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	13:00~15:00 698 カラオケ大会
社交ダンス		将棋 太極拳	囲碁 よし笛 健康体操	民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	13:45~15:00 ロクハスポー ツボイス学園		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
		将棋 飾結美 絵手紙(藤) 太極拳	囲碁 ヨーガ 健康体操	民踊 ストレッチ はなみずき 水彩画	囲碁 健康気功	社交ダンス
17	18	19	20	21	22	23
休館日	休館日	13:45~15:00 ロクハスポー ツボイス学園		13:30~15:00 健康バンド	13:00~15:00 健康相談 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
		将棋 太極拳	囲碁 よし笛 健康体操 絵手紙(萩)	マジック 民踊	囲碁 ピアノ	社交ダンス 水彩画
24	25	26	27	28	29	30
11:00~15:00 さくら茶会 13:00~15:00 立命館大学科 学実験ショー (ロクハ公園)	休館日	風呂の日	10:30~12:00 スターダスト 懐メロサロン	13:30~15:00 健康バンド 13:30~15:30 暮らしに 絵本時間	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
31		飾結美 将棋 太極拳	囲碁 ヨーガ	ストレッチ 水彩画 民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス

- 白抜き文字 ←事前申込が必要になります
- 赤字 ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- 下段 ←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

