



長寿の郷 ロクハ荘 8月のカレンダー



※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				13:30~15:00 健康バンド	13:00~15:00 ロクハ 百歳体操	15:00~17:00 縁日サタデー
				9:00~12:00 短期集中予防サービス		
			囲碁 よし笛	10:00~12:00 羊毛てしごと	囲碁	
			健康体操	13:30~15:30 暮らしに絵本	健康気功	社交ダンス
				民踊		
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	13:30~15:00 健康バンド		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	13:00~15:00 カラオケ大会
		10:00~11:45 カット講座		9:00~12:00 短期集中予防サービス		15:00~16:00 まちキラ市民寄席
社交ダンス		太極拳 将棋 絵手紙(藤)	囲碁 健康体操 ヨガ	はなみずき 水彩画 民踊 ストレッチ	囲碁 ピアノ	15:00~17:00 縁日サタデー 水彩画 社交ダンス
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	13:30~14:30 らくらくスマホ		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	15:00~17:00 縁日サタデー
		将棋 太極拳	囲碁 健康体操	マジック &マジック	囲碁 健康気功	社交ダンス
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	13:30~14:30 らくらくスマホ		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	15:00~17:00 縁日サタデー
		将棋 太極拳	囲碁 ヨーガ 健康体操 絵手紙(萩)	ストレッチ 民踊 水彩画	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
26	27	28	29	30	31	
	休館日	13:30~15:30 タブレット講座		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
		将棋 太極拳 飾結美 絵手紙(藤)	囲碁 健康体操	絵手紙(萩) 民踊	囲碁 ピアノ	



←事前申込が必要になります



←当日参加可能です、是非お越し下さい



←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

