



長寿の郷 ロクハ荘 5月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	④	⑤
		休館日		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ百歳体操	しょうぶ湯
			囲碁 健康体操	民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	13:30~15:00 健康バンド		13:30~15:00 健康バンド	13:00~15:00 暮らしに絵本時間 13:30~15:00 ロクハ百歳体操	13:00~15:00 698 カラオケ大会
社交ダンス		飾結美 絵手紙(藤) 将棋 太極拳	囲碁 健康体操 ヨガ	ストレッチ はなみずき 水彩画 民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
13	14	15	16	17	18	19
13:30~15:00 湖都の風 音楽会	休館日	10:30~12:00 健康バンドin 立命		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ百歳体操	11:00~上映 月イチシネマ
		将棋 太極拳	絵手紙(萩) 囲碁 健康体操 よし笛	マジック &マジック 民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日			13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ百歳体操	風呂の日
		飾結美 将棋 太極拳	囲碁 ヨガ	ストレッチ 水彩画 民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
27	28	29	30	31		
13:00~15:00 健康相談	休館日		10:30~12:00 懐メロサロン	13:30~15:00 健康バンド		
		将棋 太極拳	囲碁			



←事前申込が必要になります



←当日参加可能です、是非お越し下さい



←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

