



長寿の郷 ロクハ荘 9月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 13:30~15:00 ロクハ百歳体操	2
					囲碁 健康気功	社交ダンス
3	4	5	6	7	8	9
	休館日	13:30~15:00 健康バンド 講座		13:00~15:00 健康相談	13:30~15:00 ロクハ百歳体操	13:00~15:00 698 カラオケ大会
社交ダンス		将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛	マジック &マジック 民踊	絵手紙(藤) 囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	13:30~15:00 健康バンド				10:00~15:30 (開会式9:30) 第23回ロクハ荘 ふれあい まつり
		13:30~15:30 エンディングノート講座	飾結美 将棋 太極拳	囲碁 健康体操 ヨーガ	ストレッチ はなみずき 水彩画 将棋・民踊	
17	18	19	20	21	22	23
休館日		休館日			13:30~15:00 ロクハ百歳体操	
	将棋		絵手紙(萩) 囲碁 健康体操 よし笛	民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
24	25	26	27	28	29	30
	休館日	13:30~15:00 健康バンド			13:30~15:00 ロクハ百歳体操	
		風呂の日	飾結美 絵手紙(藤) 将棋 太極拳	囲碁 ヨーガ	ストレッチ 水彩画 民踊	囲碁 健康気功

- ←事前申込が必要になります
- ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- ←ロクハ荘 同好会 活動予定日



現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。